

ANIMATEUR & ENTRAÎNEUR

DISPOSITIF DE FORMATIONS ET DIPLÔMES « ANIMATEUR » & « ENTRAÎNEUR »

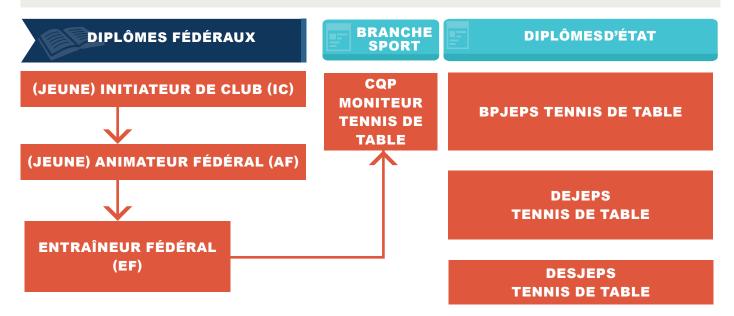
> QUEL EST VOTRE OBJECTIF ?

DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR BÉNÉVOLE



DEVENIR ANIMATEUR / ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL

> COMMENT Y PARVENIR ?



> **VOUS SOUHAITEZ VOUS PERFECTIONNER ?**

Animateur d'entretien physique

Animateur Fit Ping Pong

Préparation Mentale TT

Le tennis de table en milieu carcéral

Préparation physique en tennis de table

Moniteur de ping sur ordonnance

Le sport scolaire / Educ'ping primaire

(JEUNE) INITIATEUR DE CLUB

DIPLÔME FÉDÉRAL



CREF



OBJECTIFS - Accueillir, faire découvrir

- ► Être capable d'accueillir les différents pratiquants et leur donner envie de pratiquer
- Être capable d'animer des séances de TT en utilisant les outils FFTT

CONTENU

- Donner l'envie d'animer et d'entraîner
- Sensibiliser aux différents domaines et champs d'intervention d'un entraîneur / animateur de tennis de table :
 - Organiser l'accueil du public en sécurité
 - Adopter une posture d'éducateur
 - Gérer, animer une séance
 - Appréhender les bases du jeu
- ► Connaissance des différents publics supports

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- ► Formation « Jeune initiateur de club » : catégorie d'âge « cadet » (à partir de 13 ans)
- Formation « Initiateur de club » : catégorie d'âge « senior » au minimum (à partir de 18 ans)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques (contenus mis à disposition du formé sur PerfTT2) et pratiques

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Cadre technique départemental ou régional de tennis de table

INTERVENANTS

Équipes techniques départementales et/ou régionales de tennis de table

MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

49 TARIF

- ► Frais administratifs et pédagogiques : 100 € *Possibilité de prise en charge de tout ou partie par votre ligue régionale et/ou votre comité départemental.
- ► Frais de restauration et d'hébergement : à déterminer par la CREF de votre ligue

U DURÉE DE LA FORMATION

- ➤ 21 heures dont : 4h de FOAD (Formation Ouverte À Distance)
- ► Pour la formation « en présentiel » : Formation de 14 heures en centre réparties selon les contraintes géographiques, humaines et matérielles du responsable
- ► Pour le stage pratique : Expérimentation, observation en club sur une durée de 3 heures

O DATE ET LIEU

Date et lieu de formation fixés par la CREF de votre ligue

□ INSCRIPTION

ANIMATEUR FÉDÉRAL (AF) JEUNE ANIMATEUR FÉDÉRAL (JAF)

DIPLÔME FÉDÉRAL

IFEF



OBJECTIFS - Former, donner envie d'apprendre

- ▶ Être capable d'adapter ses interventions en fonction des publics
- ▶ Être capable de construire et animer des séances pour tous les public

CONTENU

- ► Savoir s'adapter aux 3 publics (4/7 ans, jeunes, loisirs adultes)
- ► Construire un exercice, une séance à partir d'un objectif
- Mobiliser du matériel pédagogique
- ► Savoir observer et intervenir dans la séance
- Savoir observer pour enseigner les aspects tactico-techniques.
- ► Le physique (hygiène de vie, échauffements, étirements)
- Le mental (développement de l'autonomie du joueur)
- L'environnement (fonctionnement d'un club, logique interne de l'activité, histoire du tennis de table, système des compétitions en France)

CONDITIONS D'ACCÈS

- Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- Posséder le diplôme d'Initiateur de club (jeune initiateur de club) ou équivalent
- Formation « Jeune animateur fédéral » : catégorie d'âge «cadet(te) 2º année » (à partir de 14 ans)
- ► Formation « Animateur fédéral » : catégorie d'âge « senior » au minimum (à partir de 18 ans)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques (contenus mis à disposition du formé sur PerfTT2) et pratiques

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Cadre technique départemental ou régional de tennis de table

INTERVENANTS

Membres de l'équipe technique régionale de tennis de table

MODALITÉS DE VALIDATION

Un QCM et construction/animation d'une partie de séance

🐠 TARIF

- ► Frais administratifs et pédagogiques : 255 € *Possibilité de prise en charge de tout ou partie par votre ligue régionale et/ou votre comité départemental.
- ► Frais de restauration et d'hébergement : à déterminer par par la CREF de votre ligue

Durée de la formation

- 48 heures dont 6h de FOAD
- ► Pour la formation « en présentiel » : Formation de 28 heures réparties sur 4 jours
- ► Pour le stage pratique : Présence lors d'un stage pendant une durée de 14 heures accompagné par un cadre technique expérimenté

DATE ET LIEU

Date et lieu de formation fixés par la CREF de votre ligue

■ INSCRIPTION

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL (EF)







OBJECTIFS - Perfectionner, faire comprendre

- Être capable d'assurer l'entraînement d'un club avec tous les publics (jusqu'à un niveau départemental)
- ▶ Être capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées

CONTENU

- ► Adapter sa pédagogie en fonction des publics
- ► Savoir faire évoluer, modifier une séance, un exercice
- ▶ Savoir identifier et améliorer les aspects tactico-techniques d'un joueur
- ► Savoir démontrer les différents coups techniques
- De l'échauffement à l'éducation mentale

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Posséder une licence FFTT « traditionnelle » valide
- Pour suivre la formation : Catégorie d'âge « junior 1 » au minimum (dès 15 ans)

Pour l'examen :

- ▶ Être au moins junior 2e année
- Avoir suivi les 5 jours de Formation entraîneur fédéral
- Posséder le diplôme d'arbitre régional (a minima la partie théorique)
- Posséder le diplôme d'Animateur fédéral (AF)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Alternance de cours théoriques et pratiques

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Cadre technique départemental ou régional de tennis de table

INTERVENANTS

Membres de l'équipe technique régionale de tennis de table

MODALITÉS DE VALIDATION Examen

- ► Le diplôme Entraîneur fédéral est délivré après réussite à un examen passé après la formation
- ➤ Seuls les candidats ayant suivi la formation (présentiel + stage) peuvent s'y présenter
- ▶ L'examen se compose de 3 épreuves :
 - 1 Observation d'un joueur / analyse du jeu / entretien avec le jury,
 - 2 Construction d'une séance collective de 1h30 / menée d'une séance (avec une situation au panier de balles) / entretien avec le jury,
 - 3 Démonstration « expliquée » de 2 familles de coups

49 TARIF

- ► Frais administratifs et pédagogiques : 340 € *Possibilité de prise en charge de tout ou partie par votre ligue régionale et/ou votre comité départemental.
- Frais de restauration et d'hébergement :
 à déterminer par par la CREF de votre lique
- Coût de l'examen : 50 €

UDURÉE DE LA FORMATION

- ► 66 heures dont 10h de FOAD
- ► Pour la formation « en présentiel » : Formation de 35 heures réparties sur 5 jours
- ► Pour le stage pratique : Présence lors d'un stage pendant une durée de 21 heures dont 14 heures accompagné par un cadre technique expérimenté

■ INSCRIPTION

CQP « MONITEUR-TENNIS DE TABLE »





OBJECTIFS

- Devenir Moniteur de tennis de table pour différents publics
- ► Rechercher une compétence professionnelle et acquérir des connaissances nécessaires à l'animation en tennis de table
- ▶ Être capable d'encadrer en sécurité des séances d'initiation collectives en tennis de table jusqu'au niveau de compétition départemental

Le titulaire du Certificat de qualification professionnelle « Moniteur tennis de table » peut intervenir au maximum 360 heures par an pour une activité d'animation rémunérée.

CONTENU

- ▶ BC 1 : Accueillir en sécurité différents publics
- ▶ BC 2 : Encadrer la séance de tennis de table
- ▶ BC 3 : Promouvoir et dynamiser l'activité
- ▶ BC 4 : S'intégrer au sein de la structure
- ▶ BC 5 : Gérer une situation d'incident ou d'accident

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Être titulaire du PSC1 ou titre équivalent (exemple : AFPS)
- Avoir 18 ans à la date limite d'inscription
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table datant de moins de 3 ans par rapport à la date limite d'inscription ou une licence sportive en tennis de table en cours de validité
- Être titulaire du diplôme d'entraîneur fédéral

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Suivi des formations « initiateur de club », « animateur fédéral »,
 « arbitre régional » et « entraîneur fédéral »
- ► Formation en centre de 35h + formation Stage en situation professionnelle de 35h + 10h de FOAD

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Référent technique régional CQP Moniteur tennis de table

INTERVENANTS

Membres de l'équipe technique régionale de tennis de table

MODALITÉS DE VALIDATION

Examen théorique et pratique avec rapport écrit du candidat et séance d'évaluation pédagogique dite « initiation collective » - certification RNCP code : NSF 335

MODALITÉS DE VALIDATION

- CQP délivré par le jury national
- Dossier de validation à transmettre à la FFTT accompagné d'un chèque de 75 €
- ► Possibilité d'obtenir le diplôme par VAE : Dossier CQP - VAE

49 TARIF

Frais administratifs et pédagogiques minimum : 640 € pour les 80 heures de formation spécifique (2 fois 35h + 10h de FOAD).

Frais administratifs pour le passage en jury : 75 €



80h dont 10h de FOAD

INSCRIPTION

BPJEPS ÉDUCATEUR SPORTIF "TENNIS DE TABLE"



BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

OBJECTIFS

- Devenir éducateur sportif professionnel de tennis de table
- ▶ Être capable d'exercer des missions d'encadrement et d'animation à finalité éducative dans le domaine sportif jusqu'au premier niveau de compétition

CONTENU

- ▶ UC1 : Encadrer tout public, dans tout lieu et toute structure
- ▶ UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- ▶ UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage en TT
- ► UC4 : Mobiliser les techniques du TT pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage

CONDITIONS D'ACCÈS

- Âge : 18 ans minimum au moment de la certification
- ▶ Être titulaire du PSC 1 ou titre équivalent (exemple : AFPS)
- Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du TT de moins d'1 an
- ► Tests de sélection

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Toutes les formations d'État jeunesse et sports se déroulent selon le principe de l'alternance.

- ► Formation en centre de formation (CREPS) : au moins 600 heures
- ► Formation en structure : au moins 300 heures

RESPONSABLES DE LA FORMATION

Centre Auvergne Rhône-Alpes : Jacques Santin et Patricia Chantereau

Centre Grand Est : CREPS Nancy et Pierre Legendre

Centre Hauts-de-France : Catherine Pelletier et Anne-Laure Duong
Centre Nouvelle Aquitaine : Marie Lamarque et Xavier Lagardère
Centre Occitanie/PACA : Catherine Perdu et Emmanuel Boll

INTERVENANTS

Intervenants des CREPS, des ligues de tennis de table et de la FFTT

MODALITÉS DE VALIDATION

- ▶ Diplôme de niveau 4 (Bac) : UC à valider
- ▶ Évaluations certificatives des 4 UC regroupées en 3 épreuves
- Possibilité d'obtenir le diplôme par VAE

49 TARIF

Voir avec les organismes de formation Tarifs variables en fonction du statut du stagiaire formation initiale, demandeur d'emploi, contrat d'apprentissage ou de professionnalisation

Ū

DURÉE DE LA FORMATION

De 1 an à 2 ans selon les centres

$oldsymbol{oldsymbol{arphi}}$ renseignements

Centre AURA

CREPS Rhône-Alpes
Jacques Santin
jacques.santin@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr

Référent formations LAURATT Patricia Chantereau p.chantereau@laura-tt.fr

Centre Grand Est

Référent formations LGETT Pierre Legendre pierre.legendre@lgett.fr

Centre Hauts-de-France

CREPS de Wattignies Catherine Pelletier catherine.pelletier@creps-wattignies. sports.fr

Référent formations LHDFTT Anne-Laure Duong <u>annelaureduong@gmail.com</u>

Centre Nouvelle-Aquitaine

CREPS Bordeaux-Aquitaine Marie Lamarque marie.lamarque@creps-bordeaux.sports.gouv.fr

Référent formations LNATT Xavier Lagardère xavier.lagardere@Inatt.fr

Centre Occitanie/PACA

CREPS de Montpellier Catherine Perdu formation@creps-montpellier.sports.gouv.fr

Référent formations Emmanuel Boll boll emmanuel@yahoo.fr

DEJEPS PERFECTIONNEMENT SPORTIF « TENNIS DE TABLE »



DIPLÔME D'ÉTAT DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

OBJECTIFS

- ▶ Devenir coordonnateur-technicien ou entraîneur professionnel de tennis de table
- Ètre capable d'exercer des missions de coordination et d'encadrement à finalité éducative dans le domaine sportif jusqu'au niveau national

CONTENU

- ▶ UC1 : Concevoir un projet d'actions
- ▶ UC2 : Coordonner la mise en œuvre d'un projet d'actions
- UC3 : Conduire une démarche de perfectionnement sportif en tennis de table
- ▶ UC4 : Encadrer le tennis de table en toute sécurité

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Âge : 18 ans minimum
- ▶ Être titulaire du PSC 1 ou titre équivalent (exemple : AFPS)
- ▶ Être capable de justifier :
 - D'une expérience d'encadrement en tennis de table de 250 heures au minimum durant au moins une saison sportive dans les 5 dernières années (attestation de 250 heures)
 - D'une expérience de pratiquant de tennis de table durant au moins 3 saisons sportives au cours des 5 dernières années (attestation de licence)
 - Démontrer les différentes familles de gestes techniques de l'activité
- ► Tests de sélection

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ► Formation en centre de formation (CREPS) : 718 heures dont 18 heures de positionnement
- ► Formation en structure : 500 heures

RESPONSABLES DE LA FORMATION

Centre Ile-de-France : CREPS IDF Châtenay-Malabry, Clémence Boutefeu Centre Languedoc-Roussillon : Catherine Perdu et Sylvain Barbu

Centre Pays de la Loire : Arnaud Gadbin, Kenny Renaux

INTERVENANTS

Intervenants des CREPS, des ligues de tennis de table

MODALITÉS DE VALIDATION

Diplôme de niveau 5 (Bac +2) : UC à valider Examen terminal devant Jury en centre de formation Possibilité d'obtenir le diplôme par VAE

49 TARIF

Voir avec les Centres Ile-de-France, Languedoc-Roussillon et Pays-de-la-Loire

Tarifs variables en fonction du statut du stagiaire : formation initiale, demandeur d'emploi, contrat d'apprentissage ou de professionnalisation

1 an

(Il est possible d'étaler cette formation sur 2 ans.)

RENSEIGNEMENTS

Centre Ile-de-France CREPS IDF Châtenay Malabry

Référent tennis de table Clémence Boutefeu <u>clemboutefeu@gmail.com</u>

Centre Languedoc-Roussillon
CREPS de Montpellier
Catherine PERDU
formation@creps-montpellier.sports.gouv.fr

Référent tennis de table Sylvain Barbu <u>sylvainbarbu@wanadoo.fr</u>

Centre Pays de la Loire
Arnaud Gadbin
arnaud.gadbin@creps-pdl.sports.gouv.fr

Référent tennis de table Kenny Renaux lbtt.technique@wanadoo.fr

DESJEPS PERFORMANCE SPORTIVE « TENNIS DE TABLE »



DIPLÔME D'ETAT SUPÉRIEUR DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

OBJECTIFS

- ▶ Devenir chef de projet, coordonnateur, entraîneur professionnel de haut niveau ou directeur technique et/ou sportif en tennis de table
- Préparer le projet stratégique de performance, piloter et évaluer le système d'entraînement, diriger le projet sportif
- Organiser des actions de formation de formateurs

CONTENU

- ▶ UC1 : Concevoir la stratégie d'une organisation du secteur
- ▶ UC2 : Gérer les ressources humaines et financières d'une organisation du secteur
- ▶ UC3 : Diriger un système d'entraînement en tennis de table
- ▶ UC4 : Encadrer le tennis de table en toute sécurité pour des compétiteurs de niveau national

CONDITIONS D'ACCÈS

- ▶ Âge : 18 ans minimum
- ▶ Être titulaire du PSC 1 ou titre équivalent (exemple : AFPS)
- ▶ Être capable de justifier :
- D'une expérience d'encadrement en tennis de table dans un club, un comité départemental, une ligue régionale, pendant au moins 1 saison sportive dans les 5 dernières années
- D'être capable d'effectuer une analyse technico-tactique d'une séquence vidéo de match relative à une compétition de tennis de table
- Être capable d'en dégager des objectifs prioritaires de travail pour les compétiteurs.
- Être capable de proposer des situations d'entraînement adaptées à ces objectifs prioritaires de travail pour les compétiteurs
- ▶ Tests de sélection

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ► Formation en centre de formation (INSEP) : 805 heures
 - * Possibilité de bénéficier partiellement de la formation à distance
- ► Formation en structure : 500 heures

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Frédéric Sadys (responsable formation de l'INSEP)

INTERVENANTS

Intervenants de l'INSEP et de la FFTT

MODALITÉS DE VALIDATION

Diplôme de niveau 6 (Bac +3) : UC à valider Examen terminal devant jury en centre de formation Possibilité d'obtenir le diplôme par VAE

TARIF

(À titre indicatif, pour la saison 2021-2022)

- Coût total de la formation : 10 062,50 €
- ► Frais de dossier : 150 €

D DURÉE DE LA FORMATION

 10 modules de 4 à 5 jours sur 9 mois. (septembre à mai)
 Il est possible d'étaler la formation sur 2 ans.

ii est possible u etalel la lottilation sul 2 all

RENSEIGNEMENTS

INSEP

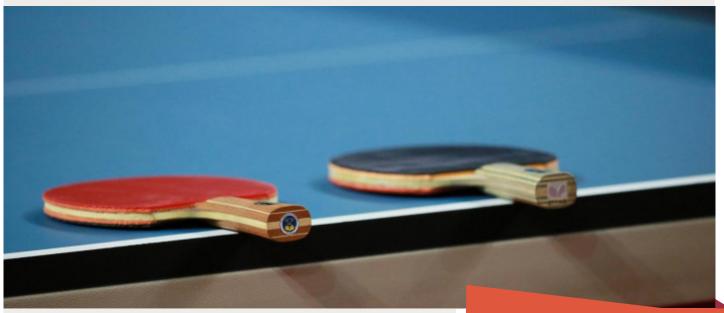
Fréderic Sadys frederic.sadys@insep.fr

FFTT – IFEF

Christian GAUBERT <u>christian.gaubert@fftt.email</u>

PRÉPARATION PHYSIQUE EN TENNIS DE TABLE





OBJECTIFS

Être capable de :

- Être capable de proposer une organisation (planification) et un entraînement (contenus) physique adapté à la pratique du tennis de table
- Étre capable de proposer une progression aux athlètes, en fonction des âges et des besoins
- Ètre capable d'évaluer et d'ajuster les progrès réalisés par les pongistes dans le domaine des qualités physiques à développer

CONTENU

- Physiologie de l'effort
- L'effort en TT
- Prophylaxie et développement des qualités physiques adaptés à l'âge et aux conditions d'entraînement
- Observation de séances, expérimentation

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres techniques et éducateurs de clubs, bénévoles ou professionnels

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours magistraux
- ► Travaux dirigés, observations et expérimentation
- Échanges, discussions

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Christian Gaubert (DTN adjoint en charge de la formation)

INTERVENANT

Matthias Cerlati (Préparateur physique des équipes de France)

MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

TARIF

- ► Frais administratifs et pédagogiques : 255 €
- Frais de restauration et d'hébergement : en fonction du lieu de la formation

U DURÉE DE LA FORMATION

▶ 17 heures réparties sur 3 jours

■ INSCRIPTION

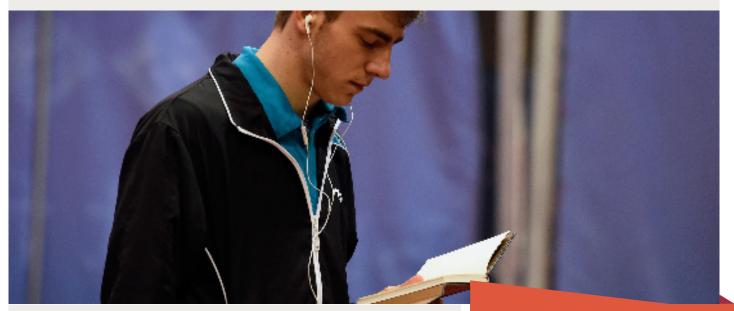
FFTT - IFEF
Nadine Ret
nadine.ret@fftt.email

PRÉPARATION MENTALE EN TENNIS DE TABLE





IFEF



OBJECTIFS

- ▶ Être capable d'enrichir sa démarche d'entraîneur (à l'entraînement et en compétition) par la prise en compte de l'aspect psychologique
- Rendre ses joueurs plus efficaces en leur permettant de mieux gérer leur stress en compétition
- Maîtriser les outils de base de la préparation mentale (relaxation, sophrologie, gestion des émotions)

CONTENU

- ► Le fonctionnement du cerveau (conscience/ inconscience et sommeil, rationalisme et intuition...)
- ▶ Le duel, c'est quoi ? Que faisons-nous à l'entraînement ?
- ► Apprentissage et éducation mentale
- Sophrologie et préparation mentale

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres techniques et éducateurs de clubs, bénévoles ou professionnels

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cours magistraux
- ► Travaux dirigés, observations et expérimentation
- ► Echanges, discussions

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Christian Gaubert (DTN adjoint en charge de la formation)

INTERVENANT

Cadre technique national

MODALITÉS DE VALIDATION

Attestation de formation

TARIF

- ► Frais administratifs et pédagogiques : 255 €
- ► Frais de restauration et d'hébergement : en fonction du lieu de la formation

URÉE DE LA FORMATION

17 heures réparties sur 3 jours

■ INSCRIPTION

FFTT - IFEF
Nadine Ret
nadine.ret@fftt.email

FORMATION DE FORMATEURS « ACCÈS DES JEUNES AUX RESPONSABILITÉS »

FORMATION FÉDÉRALE

IFEF



CONTENU

de groupe

- Les méthodes actives : principes de bases de la pédagogie active et des théories de l'apprentissage
- ► La conception d'une formation : de la construction théorique à l'adaptation sur le terrain
- L'évaluation du processus : de la conception à sa mise en œuvre

PUBLIC CONCERNÉ

Formateurs intervenants au sein de la Filière fédérale de formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en 3 temps :

- ► Théorie : 14h
- Expérimentation (lors d'une formation avec les jeunes : 14h
- Mise en place d'une formation sur son territoire (modalité de validation)

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Christian Gaubert (DTN adjoint en charge de la formation)

INTERVENANTS

Formateurs de la branche technique Intervenants extérieurs

MODALITÉS DE VALIDATION

- Conception, réalisation et évaluation d'une formation « Accès des jeunes aux responsabilités » au sein de son comité ou de sa ligue.
- Attestation de formation

Frais administratifs et pédagogiques minimum : 420 € Frais de restauration et d'hébergement : en fonction du lieu de la formation

UDURÉE DE LA FORMATION

28 heures réparties sur 2 fois 2 jours

■ INSCRIPTION

FFTT - IFEF
Nadine Ret
nadine.ret@fftt.email