

JOURNEE D'ENTRAINEMENT OUVERTE
Poussins, Benjamins et Minimes
Dimanche 18 Novembre 2018, Chatenay-Malabry

PARTICIPANTS

33 joueurs / 11 clubs

(Antony : 1 / Bourg-la-Reine : 2 / Chatenay : 5 / Clamart : 5 / Courbevoie : 5 / EPI : 6 / Malakoff : 3 / Rueil : 2 / Sceaux : 2 / ACBB : 1 / Fontenay : 1)

LEIGLON Thomas	Antony
RUBEM Mathilde	Bourg la Reine
RUBEM Adrian	Bourg la Reine
ROBINSON Arthur	Chatenay
CUVELIER Tom	Chatenay
DUBOIS Florian	Châtenay
Trarieux Théo	Chatenay
HERRERA Erik	Châtenay
DELORME Nathan	Châtenay
PRAIRA Aleks	Clamart
JACQUES Solène	Clamart
PORZUCEK Milo	Clamart
DELCOMBEL Cassandre	Clamart
THOMAZEAU Pierre-Antoine	Clamart
PAULY Samuel	Courbevoie
BENG-WEN Nicolas	Courbevoie
LOTH Mathis	Courbevoie
TOURNON COLETTI Louis	Courbevoie
MAUGERI LE GOFF Thelma	Courbevoie
SCHNEIDER SALAMA Nathan	EPI
SCHNEIDER SALAMA Paul	EPI
LABADI Elias	EPI
LEOTTA Mattéo	EPI
MARQUETOUT Calvin	EPI
PROVENCHERE Raphaël	Malakoff
DONOHUE William	Malakoff
KHEZZANI Yacine	Malakoff
COLLEU Adrien	Rueil
COLLEU Lohan	Rueil
FERRÉ Valentin	Sceaux
BOUCHARDY Pierre	Sceaux
AUBERT Richard	ACBB
Bessarion Clement	Fontenay

CADRES

- GANDON VIRGIL MALAKOFF
- POIROT ZENDER Aurélien BOIS COLOMBES

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Matinée

- Circuit training coordination/travail de pieds
- Exercices de déplacements en certitude
- Montée descente

Après-midi :

- Habileté
- Attaque sur balles hautes
- schéma de jeu à partir du service du revers
- Compétition par équipes

BILAN SPORTIF

Le dimanche 18 novembre a été le rendez-vous de 33 jeunes sportifs de 11 clubs du département, réunis autour d'un objectif commun : progresser au tennis de table !

Tous les feux étaient au vert pour une bonne journée d'entraînement (un grand merci à Chatenay pour la salle et l'organisation).

Malgré l'effectif important de joueurs, le niveau de pratique était plutôt homogène, ce qui nous a permis de varier à de nombreuses reprises les partenaires et adversaires.

La journée s'est articulée autour du service latéral du revers, d'exercices de déplacements, du travail de pieds et d'une compétition par équipes. Cette dernière fut particulièrement appréciée tant par son originalité (issue de l'esprit de Virgil) que par son déroulement.

Pour conclure, les enfants se sont bien entraînés : ils ont pu montrer un bon niveau de pratique et une bonne attitude sportive !

Prochain CPS le 24 mars 2019 à Issy les Moulineaux.