

**JOURNEE D'ENTRAINEMENT SUR SELECTION**  
**Groupes « jeunes » et « espoirs »**  
**Dimanche 07 Avril 2019, Levallois**



**PARTICIPANTS :**

15 participants au total :

1. RANDRIANASOLO Maxence	ANTONY
2. INGLES Adan	EPI
3. LEROUX TESTAULT Clémence	CLICHY
4. AGOSTINI Paloma	BOIS COLOMBES
5. SIMON Julia	COURBEVOIE
6. LOTH Manon	COURBEVOIE
7. RUBEM Mathilde	BOURG LA REINE
8. GOURION Amalia	NANTERRE
9. MAVRE Octave	ACBB
10. CHAN Florian	COURBEVOIE
11. WANG Kévin	COURBEVOIE
12. MARIER Louis	MEUDON
13. JACQUES Antoine	CLAMART
14. CHENEAU CATHERINE Loan	SCEAUX
15. ROUBERTIE Clément	EPI

## **CADRES :**

- LAURENT Perrine                      EPI
- JAUMOTTE Ludovic                    CTD

## **PROGRAMME DE LA JOURNEE**

Groupe 1 encadré par Ludovic

Groupe 2 encadré par Perrine

### **Matinée**

Le Groupe 1 a travaillé la remise courte.

Le groupe 2 a démarré par les défis de régularité puis a travaillé l'enchaînement après les services sur la 2<sup>ème</sup> partie de la matinée.

### **Après-Midi**

Le groupe 1 a travaillé la contre-initiative avec un lien sur les remises « ambulances »

Le groupe 2 a travaillé le déplacement et « le jeu malin »

Pour finir, un match par équipe réunissant les 2 groupes. L'objectif était d'amener le plus de sets à son équipe. Première équipe arrivée à 20 sets a gagné.

## **BILAN SPORTIF**

De nombreux absents sur ce CPS en raison des finales régionales, dommage que beaucoup n'aient pas prévenu.

Cela a toutefois permis aux plus petits d'être plus à l'aise dans le groupe.

Le petit nombre a permis de plus individualiser et donc plus de qualité ping.

Beaucoup de vie et une belle envie pour les plus jeunes dans les comptages et dans les matches. Ça leur tient à cœur mais attention aux débordements lorsqu'on sent la victoire s'échapper...

Les plus grands se sont très bien entraînés et ont pu adapté les situations à leur style de jeu.

On sent que les enfants sont contents de se retrouver à chaque CPS, il se dégage une belle dynamique départementale dans ce groupe, cela est un sacré plus pour toutes les compétitions où nous emmenons une délégation départementale. Action à poursuivre la saison prochaine.