COMITE DEPARTEMENTAL
DE TENNIS DE TABLE DES HAUTS DE SEINE
Bureau Administratif - 1 Rue de la Poterie - 93200 SAINT-DENIS
Tél. 01.58.34.70.73. - mail : cdtt92@gmail.com

Formation Initiateur de club
1er échelon de la filière fédérale de formation

CONTENU DE LA FORMATION INITIATEUR DE CLUB

Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir, renseigner, orienter) :

- Caractéristiques des publics débutants
- Connaître les services proposés par son club

Adopter une posture d'éducateur :

- Connaître les attitudes éducatives et citoyennes
- Connaître les conditions de pratique en sécurité

Gérer le déroulement d'une séance :

- Intérêt et caractéristiques d'un échauffement
- Les différents temps possibles d'une séance

Animer une séance :

- Motiver, donner envie de pratiquer (attitude dynamique)
- Les différentes formes de communication

Faire jouer :

Logique interne de l'activité :

- le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle)
- sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)
- Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV

Histoire et règles du jeu (FOAD)

3 h en situation pédagogique.

=> L'objectif de ces 3 heures est de mettre en pratique sur le terrain les thèmes abordés en formation.