

1^{er} regroupement Vétérans

Dimanche 27 septembre 2026 – Châtenay-Malabry

Le premier regroupement Vétérans de la saison a réuni **32 participantes et participants, issus de 12 clubs des Hauts-de-Seine**, dont 7 femmes.

La journée était encadrée par **Benoît Siramy et Virginie Poupin**.

Une journée entre entraînement, échanges et convivialité

La matinée a débuté par un **échauffement collectif**, suivi d'un travail d'entraînement en groupe.

Après une pause déjeuner conviviale, l'après-midi s'est poursuivi autour de plusieurs temps :

- un travail spécifique sur le **service et la remise**
- des mises en binômes favorisant les échanges entre joueurs d'expériences et de niveaux différents
- le choix de **poursuivre l'entraînement ou de participer à une formule de compétition**
- un temps d'échange et de **débriefing collectif** pour terminer la journée

Des premiers retours positifs

Les premiers retours soulignent la **bonne dynamique de la journée**, la convivialité et l'intérêt du travail proposé. Pour les prochains regroupements, l'objectif sera d'aller vers **davantage de travail en petits groupes**, en fonction des attentes et des besoins de chacun.

Prochain rendez-vous

 **Dimanche 7 février 2027 à Courbevoie**

Merci à toutes et à tous pour votre participation, votre bonne humeur et la dynamique créée lors de cette première journée.

À très bientôt autour des tables

