



COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE DES HAUTS DE SEINE

Journées d'entraînement...

...Envie d'une séance de ping supplémentaire ? Venez en profiter !

En complément des actions menées par votre club, le comité départemental de tennis de table des Hauts de Seine est heureux de vous proposer des journées d'entraînement supplémentaires!



Ces regroupements **sont ouverts aux cadets, juniors, seniors et vétérans, licenciés dans un club des Hauts de Seine !**

Les objectifs de ces regroupements sont les suivants :

- Pouvoir proposer un entraînement original et supplémentaire dans vos semaines,
- Faire se rencontrer les joueurs de notre département, se confronter à des styles de jeu différents,
- Rencontrer les entraîneurs du département,
- Prendre le temps de s'entraîner sur des secteurs de jeu que nous n'avons pas l'habitude de travailler, souvent par manque de temps sur une séance de deux heures.

Deux journées sont prévues :

- **Dimanche 03/10/2021**

- o Cadre : Laura PFEFER, joueuse professionnelle d'Issy Les Moulineaux
- o Lieu : Gymnase Condorcet, 52 rue Condorcet, Clamart

- **Dimanche 23/01/2022**

- o Cadre : Laura PFEFER, joueuse professionnelle d'Issy Les Moulineaux
- o Lieu :

Les horaires : 9h30 – 16h00 (Merci de prévoir un pique-nique pour le midi)

Le tarif est fixé à 10 € pour la journée complète et 5 € la demi-journée. A régler sur le lien Helloasso ci-dessous.

Les entraîneurs présents seront diplômés d'état

Au programme : Entraînement le matin et compétition l'après-midi

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du gymnase et jusqu'à son aire de jeu.

INSCRIPTIONS : Pour la 1^{ère} journée d'entraînement : <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-tennis-de-table-92/evenements/journee-d-entrainement-n-1>