



COMITE DEPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE DES HAUTS DE SEINE

Journées d'entraînement...

...Envie d'une séance de ping supplémentaire ? Viens en profiter !



En complément des actions menées par ton club, le comité départemental de tennis de table des Hauts de Seine est heureux de te proposer des journées d'entraînement supplémentaires!

Ces regroupements sont ouverts aux poussins, benjamins, minimes
licenciés dans un club des Hauts de Seine !

Les objectifs de ces regroupements sont les suivants :

- Pouvoir proposer un entraînement original et supplémentaire dans vos semaines,
- Faire se rencontrer les joueurs de notre département, se confronter à des styles de jeu différents,
- Rencontrer les entraîneurs du département,
- Prendre le temps de s'entraîner sur des secteurs de jeu que nous n'avons pas l'habitude de travailler, souvent par manque de temps sur une séance de deux heures.

Deux journées sont prévues :

- **Dimanche 14/11/2021**

- o Cadre : Virgil GANDON
- o Lieu : Malakoff
- o Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-tennis-de-table-92/evenements/journee-d-entrainement-n-1-p-b-m>

Dans la limite des 16 premiers inscrits.

- **Dimanche 27/03/2022**

- o Cadre : Virgil GANDON
- o Lieu :

Les horaires : 9h30 – 16h00. (Merci de prévoir un pique-nique si tu restes toute la journée)

Le tarif est fixé à 10 € pour la journée complète et 5 € la demi-journée. A régler sur le lien Helloasso ci-dessous.

Les entraîneurs présents seront diplômés d'état

Au programme : Entraînement le matin et compétition l'après-midi

Le passe sanitaire est obligatoire pour accéder au gymnase.

INSCRIPTIONS : Pour la 1^{ère} journée d'entraînement : <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-tennis-de-table-92/evenements/journee-d-entrainement-n-1-p-b-m>

